



## PAPDI

Perhimpunan Dokter  
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia



# PENYAKIT ASMA DAN COVID-19



Sumber:  
[www.aaaai.org](http://www.aaaai.org)  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

@PerhimpunanPAPDI @pbpapdi [www.papdi.or.id](http://www.papdi.or.id)

1

**Beberapa faktor yang dapat mencetuskan asma :**

- Infeksi saluran napas/virus
- Asap rokok
- Alergen (seperti tungau, debu rumah)
- Stres
- Exercise
- Iritan seperti polusi udara
- Obat-obatan seperti obat inflamasi non steroid, ace inhibitor, penyekat beta

2

**COVID-19 dapat mempengaruhi saluran pernapasan (hidung, tenggorokan, paru-paru)**

3

**Orang dengan penyakit asma sedang hingga berat dapat berisiko mengalami gejala yang lebih berat bila terinfeksi COVID-19, namun masih perlu studi lebih lanjut**

4

**Asma harus terkontrol baik. Obat seperti inhaler steroid, harus digunakan rutin, tidak boleh putus**

5

**Segera ke dokter bila terdapat keluhan demam, batuk dan sesak napas**

6

**Selalu terapkan *physical distancing* (jaga jarak), jaga kebersihan, pakai masker dan cuci tangan**

